

給我親愛的餐二乙學弟妹 在你們未來1年內不知道的事情



111 統測生 王鈺哲

如何準備餐旅群統測考試(以本人為例)

- 暑假是最容易搶先別人起跑點的時候可以玩但不要玩太瘋，當你有那個籌碼再去玩，盡量先預習專業科目不管是餐服、飲調還是餐概，最佳的選擇是先把專一餐飲篇全部讀完
- 英文高頻單是複習英文最佳的方式，以當時的我一天至少看五回，然後把不會的單字寫下來，考前只要複習不會的單字就好，盡量把同義詞寫一起
- 數學相信是很多人的弱點，不須特別去複習，上課跟著老師的進度，考前全部寫歷屆考題，幫助會很大，也可以順便複習公式

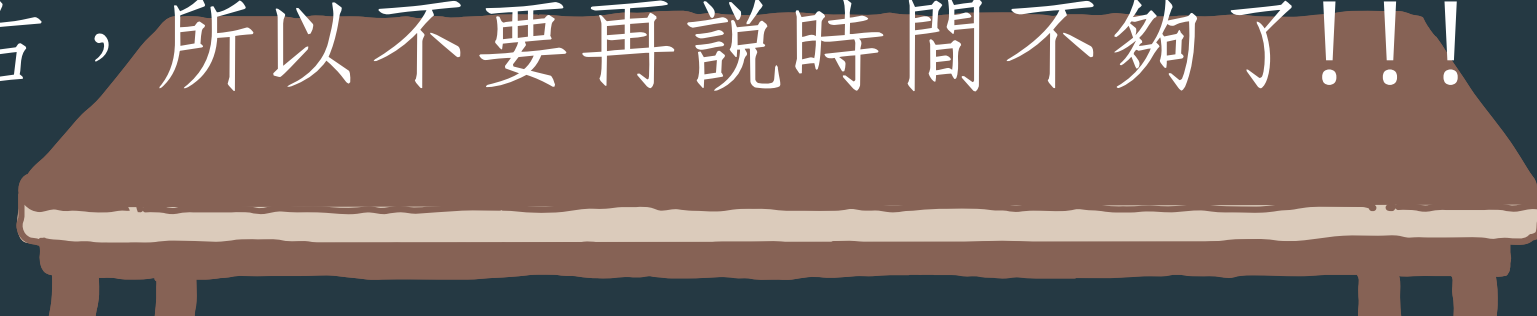


不要因為一次的挫敗、失敗而否定你自己

我相信這是你們一定會遇到的，包含我自己也是，每一次的段考、模考都只是在考驗你自己是否有注意到這個細節而已，假設考差了，把自己疏忽的點記下來就好，不要花太多時間在整理情緒上面，要記住這還不是統測，乾坤未定、人人皆是黑馬.....

好好分配自己的時間，可以做的事情就會多更多

好好分配自己的時間真的很重要在高三除了統測準備以外還參加義煮活動、烘焙乙級訓練、全國專題競賽、泰饗趣、西餐小老師等等各項活動及幹部上面但你只要有好的時間管理習慣也不太會去影響你的成績，自己五次模擬考都在100至200名左右，所以不要再說時間不夠了!!!



貼近你自己信任的老師或同儕

在高三時很長時間陷入低谷期，但也因為蓉姐、朱媽、科主任及漢克的幫助、開導及關心下可以順利的考完統測，你自己身旁的小傻蛋朋友也很重要他們可以陪你一起瘋、一起玩、一起哭、一起笑、也可以在你最需要幫助的時候拉你一把。

高三生活不能只有讀書而已

在假日時我有時會找朋友出去遊玩、逛街放鬆心情或者製作點心，不會讓自己永遠都沉溺在讀書的環境裡，有時也會陪蓉姐一起打羽球，聊天等等避免在考完統測後整個人空虛掉，完全不知道要幹嘛，向空殼一樣，飄過來又飄過去



數學靠天分 英文靠努力 國文靠運氣 專業靠累積

學長在這邊強調什麼都可以放棄但唯獨英文及專業科目

不是只有高餐好而已 找到你真正的目標及方向才是重點

最後祝福各位112年統測生還有
可愛的睿睿、小辣椒 大東坡 淑婷姐考試順利
不管是證照或是學業等等各方面問題歡迎找我

