

【單元三】家庭是愛的避風港

教學時間：50 分鐘

設計者：

- 臺中市立新社高級中學 歐靜瑜校長
- 臺中市高中學科輔導團 林文中專輔

【單元三】家庭是愛的避風港【學習單】



家是每個人的避風港，有家才有溫暖～

當我們在學校遭遇到挫折、面對人生難解的問題時，回到家裡面可以有人很真心地傾聽，願意給你一個溫暖的擁抱，似乎又可以找到力量來面對問題了。以下幾個吸毒者的故事，讓我們知道，家庭是喚回他們的重要力量。



【Story One】

今年 45 歲的小娟。吸毒 10 多年，講起年輕時的荒誕事，她的口吻總是很平淡：「我從十幾歲開始抽菸，吸毒大概 18 歲。先安非他命，然後海洛英。」21 歲，她第一次因毒入獄，前後關了 4 次還 5 次，都不記得。26 歲那年，她發現自己懷孕，還來不及把孩子拿掉，又被關進監獄，申請就醫做人工流產，文件下來肚子已經大了。她和男友分手，自己把孩子生下來，丟給家人帶。談到女兒，她的語氣才開始不平靜。她曾在女兒面前施打毒品，打完了把針筒給女兒當玩具。有一天，女兒拿線綁住在客廳睡覺的小娟大姊手臂，再拿原子筆作勢要打針，以為是遊戲。大姊發現了，「就把我叫出去，她說妳看妳女兒，妳看她在幹嘛！」



【Story Two】

《第一次吸就上癮》「瞬間覺得自己像超人，忘掉自卑感」

「過去都聽說毒品是用注射的，沒看過這種用煙吸食的方式，也就不以為意。」劉愛家描述，第一次吸食安非他命的經驗讓他相當興奮，精神百倍且忘記許多不愉快的事、忘掉自卑感，好像每件事都充滿希望，瞬間覺得自己像超人！

原本劉愛家只是好奇想說試一次，朋友也極力勸說，誰知道一次「沒關係」，竟是惡夢的開始……

「第一次我只是吸幾口而已，但當我第二次吸食就需要吸更多，不曉得人體是有耐受性的，第二次只吸 3 口就覺得不夠。」一開始同學免費供應安非他命，後來劉愛家發現自己需要更多劑量才能滿足，就開始偷東西、騙家裡和鄰居的錢來買毒品，然後翹家、逃學，光是高中就換了 3 所。訪談接近尾聲，忍不住多問一句：「如果從頭再來一次，你還會碰毒品嗎？」

劉愛家沉默了片刻，「我會很怕耶，那個過程實在太久、太可怕了！很多掙扎、親情的拉扯，自己知道該怎麼做但做不到，家人傷心但我其實不想讓他們傷心，常常立志到最後又欺騙，那個是非常掙扎的……」

【問題與討論】

一、當你在學校或朋友之間遭遇挫折時，你會選擇跟誰傾訴或求助？



二、生活中我們常會遭遇到很多不同的誘惑，請你分享一下你曾經遇到過哪些的誘惑？你是接受還是拒絕這些誘惑？



三、說說在你的家中，你最能夠跟他／她分享心事的人是誰？你會跟他／她分享哪些事情呢？



求助管道：

1. 學校輔導室
2. 張老師 1980
3. 生命線 1995
4. 各縣市家庭教育中心
5. 學務處生輔組、教育局（處）聯絡處（校外會）。

法務部反毒大本營



<https://antidrug.moj.gov.tw/mp-4.html>

教育部防制學生濫用藥物資訊網



<http://enc.moe.edu.tw/>